



Sind Ihre Mitarbeiter
noch ganz fit?

aktiv.net – das Gesundheitsmanagement bei OTTO

25. Hamburger Tage der Sport- und Bewegungsmedizin

Karsten von Rabenau
Bereichsleiter aktiv.net
09. April 2011

aktiv.net
*Ihr Partner für Gesundheit,
Arbeitsschutz und Sozialberatung*

Karsten von Rabenau

09.04.2011

OTTO

Otto (GmbH & Co KG)

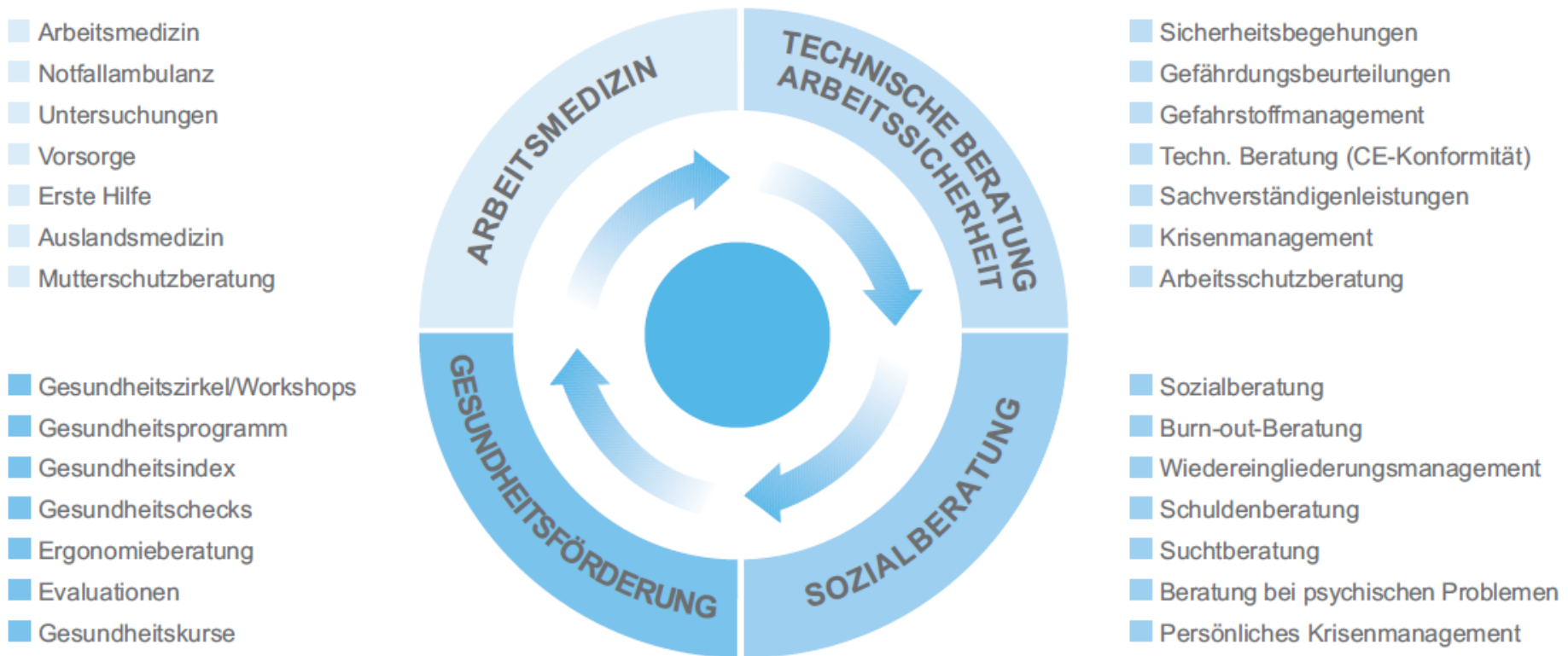
- OTTO ist Teil des weltweit führenden Handels- und Dienstleistungskonzerns der Otto Group mit 123 wesentlichen Gesellschaften in den drei großen Wirtschaftsräumen Europa, Asien und Nordamerika
- Rund 50.000 Mitarbeiter arbeiten in einem weltweiten Netzwerk
- Das Zusammenspiel von Einzelhandel, Finanzdienstleistungen, Service und Großhandel macht die Gruppe zu einem verlässlichen Partner für seine Kunden
- 1949 von Werner Otto als Schuhversand gegründet
- Internationalisierung seit den 70er Jahren
- Einkaufsmöglichkeit per Internet schon seit den 90er Jahren
- Die Otto Gruppe ist weltweit zweitgrößter und deutschlandweit größter Online-Anbieter
- Im Geschäftsjahr 2009/10 betrug der Gesamtumsatz der Gruppe 10.132 Mrd. Euro



aktiv.net als Dienstleister

- Gesundheit aus einer Hand

Das umfassende Netz von aktiv.net sorgt für optimale Unterstützung aus einer Hand – mit Rechtssicherheit und transparenten Kosten. Aktuell betreuen wir bereits ca. 30.000 zufriedene Mitarbeiter an 500 Standorten bundesweit nach den Prinzipien des WHO Gesundheitsbegriffes.



Triathlon-Training – „Von 0 auf 100“

- Vorbereitung auf die Teilnahme am Hamburg „City Man“
- 30 Teilnehmer ohne sportliche Vergangenheit
- Dauer 7 Monate

–Ziele:

- positive gesundheitliche Veränderungen auf physischer, psychischer und sozialer Ebene

–Aufbau:

- Sportdidaktisches Trainingskonzept
- Workshops mit namhaften Referenten
- Medizinische Betreuung
- regelmäßige Stammtische

–Auswertung:

- Das Training wirkt sich bei über 80% der Teilnehmer positiv auf das subjektive Wohlbefinden aus
- Es ergaben sich positive Veränderungen im beruflichen Alltag der Teilnehmer



- Hausinternes gesundheitsorientiertes Fitnesscenter
- Umgestaltung des alten Fitnessstudios durch aktiv.net

–Neue Struktur:

- Die Fitness Lounge ist eine Initiative der Techniker Krankenkasse und OTTO
- Umstellung auf ein innovatives elektronisches Betreuungssystem (WellnessKey)

–Unser Anspruch:

- Qualifizierte Betreuung und Beratung
- Systematisches Training
- Umfangreicher Gerätepark
- Innovatives Kursprogramm

–Aktuelle Daten:

- Ca. 720 Mitglieder aus diversen Bereichen / Ebenen
- 20 Kurse pro Woche (ab 07.00 Uhr bis 20.15 Uhr)



**Mittagspause =
Sportpause**

Nutzen Sie die Mittagspause, um etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Besuchen Sie die TK-Fitness Lounge – jetzt auch samstags von 10 bis 16 Uhr.

TK FITNESS LOUNGE

Eine Initiative von OTTO
und der Techniker Krankenkasse



Die Spitze des Eisbergs und was ich noch sehen kann!

monetärer Schaden pro Tag
Über Ø 1.000 EUR
Lohnkosten und Bruttowertschöpfung

Erhöhung der Produktivität
um 10%

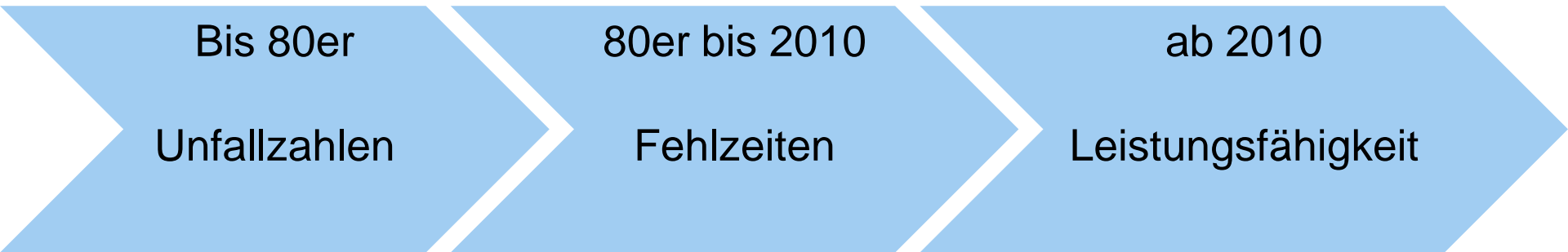


krankheitsbedingte
Fehlzeiten

subjektiver
Gesundheitszustand

z.B. Gallup-Engagement-Index 2010:
21% der Mitarbeiter destruktiv

Deshalb sollten sich heute und morgen alle Unternehmen um die Anwesenden kümmern!

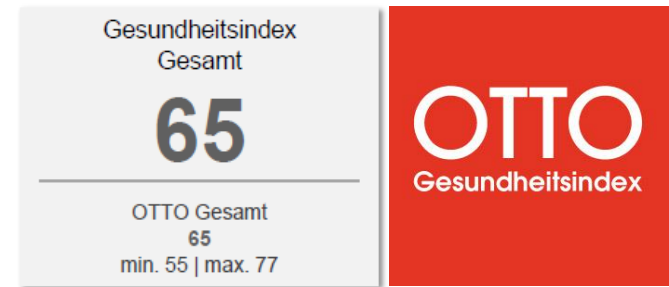


Rein wirtschaftlich gesehen ist der Effekt 10-fach höher bei der Entwicklung der Leistung als beim klassischen Fehlzeitenmanagement!

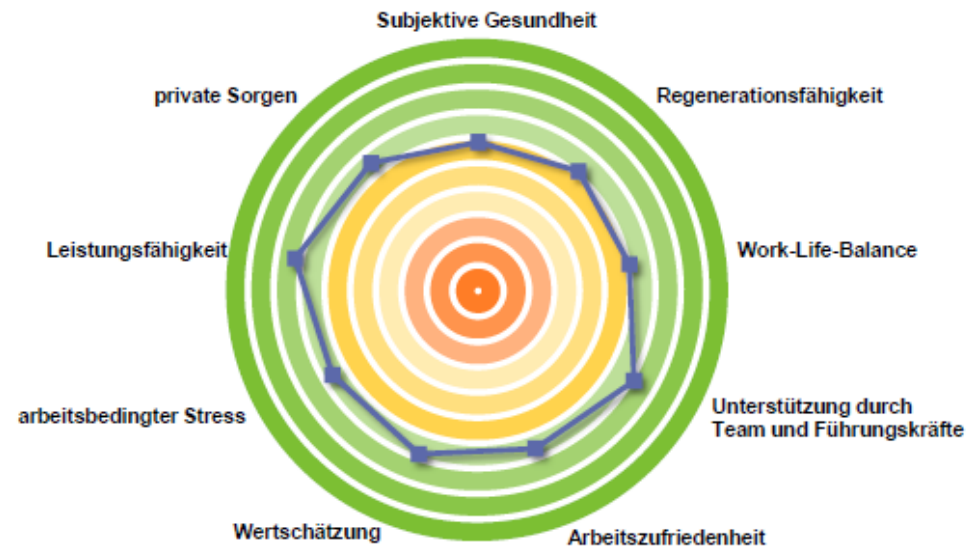
OTTO – Gesundheitsindex

- die „restlichen“ 95%.

- erstmalig verschafft sich OTTO einen Gesamtüberblick über den aktuellen Gesundheitszustand aller Mitarbeiter
- OTTO ist mit dem Gesundheitsindex Vorreiter in Deutschland
- der Gesundheitsindex mit seinen Einzelbestandteilen dient
 - als Grundlage für die Planung von zielgerichteten Maßnahmen und
 - zur Bindung und Sensibilisierung der Führungskräfte für gesundheitliche Themen
- Wissenschaftlicher Background: Mannheimer Institut für Public Health; Prof. J. Fischer
- 20 Statements einer Online-Mitarbeiterbefragung dienen als Grundlage
- nachhaltiges Instrument da jährliche Erhebung



Ergebnisse zu Gesundheit – Belastungen – Ressourcen



Legende zum Radarchart:


■ Ergebnisse OTTO

■ kein Optimierungsbedarf

■ Optimierungsbedarf

■ umfassender Optimierungsbedarf

Maßnahmen und Aktionen 2010 des aktiv.net im Rahmen des Gesundheitsindex.

spezifische Maßnahmen			allgemeine Maßnahmen
Mitarbeiter&Teams	Führungskräfte	Großbereiche	OTTO
<ul style="list-style-type: none"> • Workshops zum Themenfeld Work-Life-Balance • Workshops zum Thema Stress- und Burnout-Prävention 	<ul style="list-style-type: none"> • Führungskräfteseminar „Führung und Gesundheit“ <ul style="list-style-type: none"> • 60 Führungskräfte • Einzelgespräche mit Führungskräften zu persönlichen und mitarbeiterbezogenen Gesundheitsstrategien 	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsprogramm „Health in Change“ bestehend aus einem Gesundheits-Check-up und einem individuellen Coaching (Ernährung, Bewegung, Entspannung) für alle IT-Mitarbeiter (ca. 500 MA) • Gesundheitsprogramm für alle Einkäufer Textil (ca. 200 MA) • Bereichsangebote der TK-Fitness-Lounge 	<ul style="list-style-type: none"> • Bekanntgabe der Ergebnisse auf der Betriebsversammlung • Kommunikation über das Intranet sowie die Mitarbeiterzeitschrift • Top-Down Berichtserstattung mit der ersten + zweiten Berichtsebene • Aufklärung über Gesundheitsangebote über verschiedene Medien z.B. Saftbar, Apfelter, Postkarten
	Personalarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Einbindung der Ergebnisse als Kennzahl für die Personalberatung, Korrelation mit PA Kennzahlen 	

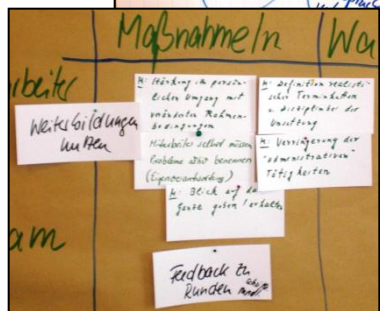
Ein Anstieg der Nutzung von aktiv.net Angeboten kann nach dem Index festgestellt werden.

Maßnahmen und Aktionen 2010 des aktiv.net im Rahmen des Gesundheitsindex.

Gesundheitsworkshops für Teams

Gesundheitsprogramme für Mitarbeiter und Bereiche

Gesundheitsseminare für Führungskräfte



Ein unbekannter Fehler ist aufgetreten.

Lassen Sie sich durchchecken – exklusiv für Sie als gtp-Mitarbeiter!

Machen Sie einen Gesundheits-Check-up!

Nach dem Check-up geht's zum Coaching!

Das Angebot wird kostenlos und ist exklusiv für gtp-Mitarbeiter in Form einer Förderung innerhalb des Gesundheitsindex.

Einfach ausrechnen und aktivieren!

Check-up-Coupon für: (Bitte ausfüllen und beim Check-up abgeben)

Coaching-Coupon für: (Bitte ausfüllen und beim Coaching abgeben)

aktiv.net
Ihr Partner für Gesundheit, Arbeitsschutz und Sozialberatung

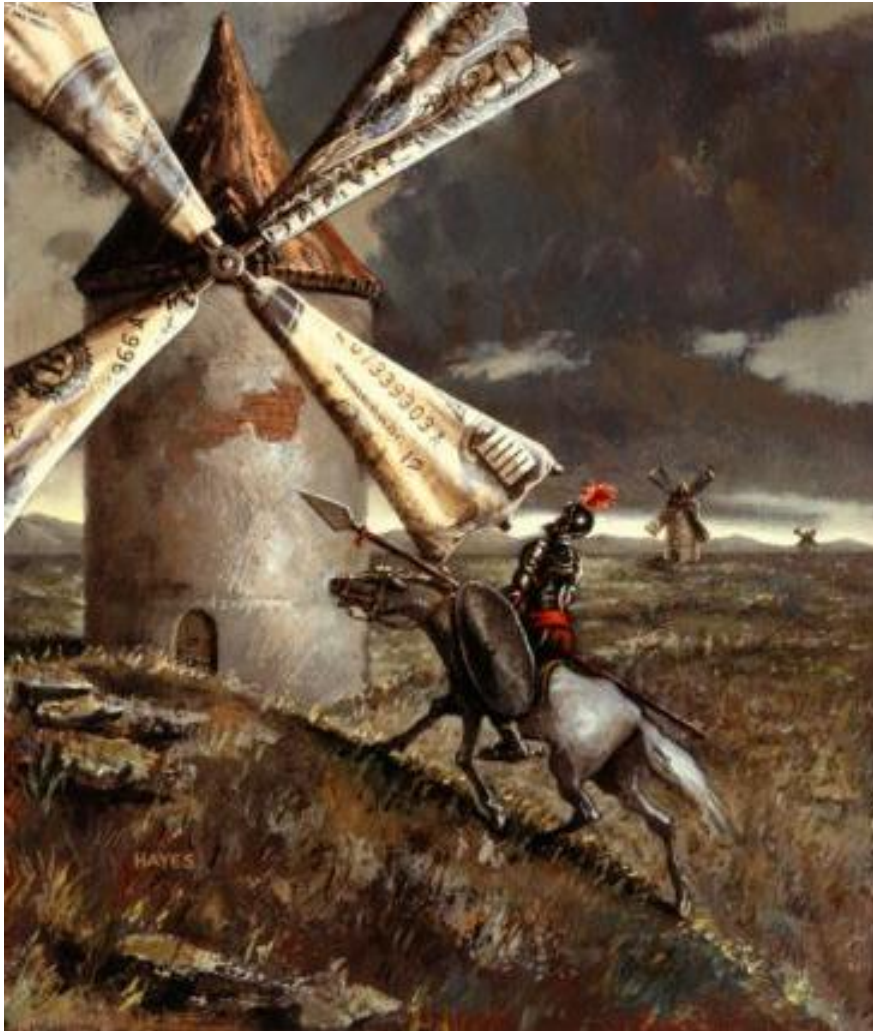
Seminar „Führung und Gesundheit“

Uhrzeit	Thema	Referent
09.00 Uhr bis 09.30 Uhr	→ Begrüßung und Vorstellung des Workshops / Seminars → Der OTTO-Gesundheitsindex	Martin König
09.30 Uhr bis 12.15 Uhr	→ Psyche und Arbeit → Stress! Ursachen, Bewältigung und Vorbeugung. → Burn-Out! Aus Machern werden Zuschauer. Ursachen und Vorbeugung. → Wege aus der Krise! → Leitsätze und Red Flags - Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitern! „Wie erkennen? Was tun?“ → Private Sorgen! Hintergründe und Bewältigung Inklusive zwei Kaffeepausen.	Dr. Jörg Busam Oliver Richter
12.15 Uhr bis 13.00 Uhr	→ Mittagspause → Fingerfood → Offene Gesprächsrunde → Fitness Break!	
13.00 Uhr bis 14.00 Uhr	→ Open Space! Ihre Wünsche! Ihre Fragen! → Unsere Angebote für Sie!	Dr. Jörg Busam Oliver Richter

Kontakt
Martin König
Telefon: 040/6481-1377
E-Mail: Martin.Koenig@otto.de

Veranstaltungsort
OTTO Seminarhaus
Seminarraum 7
Wandsbeker Str. 21, 22179 Hamburg

aktiv.net
Ihr Partner für Gesundheit, Arbeitsschutz und Sozialberatung



Wer in Deutschland hat ein Interesse an gesunden Menschen?

Vielen Dank!

Karsten von Rabenau
Leiter aktiv.net

aktiv.net
Otto (GmbH & Co KG)
Wandsbeker Str. 3-7
22172 Hamburg

E-Mail: Karsten.Rabenau@otto.de