

PROGRAMM

09.00 Uhr Anmeldung

09.15 Uhr Begrüßung
Prof. Dr. med. K.M. Braumann

09.30 Uhr LOGI in der Theorie, Teil 1
Wissenschaftlicher Hintergrund
Dr. Nicolai Worm

11.00 Uhr Pause

11.30 Uhr LOGI in der Theorie, Teil 2
Wissenschaftlicher Hintergrund
Dr. Nicolai Worm

13.00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr Workshop 1: LOGI in der Praxis:
Was tun in der Ernährungsberatung?
Heike Lemberger

15.15 Uhr Pause

15.30 Uhr Workshop 2: LOGI in der Praxis:
Was tun in der Ernährungsberatung?
Heike Lemberger

ab 17 Uhr Diskussion, Evaluation
Heike Lemberger

Ende der Veranstaltung ca. 17.30 Uhr

INFORMATION

Akkreditierung:

Die Veranstaltung wurde von der Ärztekammer Hamburg mit 11 Punkten (9 in der Kat. C und 2 Interaktivität) akkreditiert.

Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 250,- Euro inkl. gesetzl. MwSt. und inkl. Getränke und Speisen. Reise- und Übernachtungskosten sind nicht enthalten.

Veranstaltungsort:

Radisson SAS Hotel, Marseiller Straße 2, gegenüber Bahnhof Dammtor, 20355 Hamburg

Veranstaltungsdatum:

Samstag, 13. Oktober 2007
Weitere Termine finden Sie unter www.logi-methode.de

Information und Anmeldung:

Heike Lemberger
Heinrich-Barth-Str. 5, 20146 Hamburg
www.active-and-food.de
lemberger@active-and-food.de
Mobil: (0170) 54 64 400
Fax: (040) 692 12 902

Mit freundlicher Unterstützung
des systemed Verlags, Lünen

LOGI und die LOGI-Methode sind eingetragene Marken des systemed Verlags, Lünen. Mehr Informationen zu der revolutionären Ernährungstheorie von Dr. Nicolai Worm finden Sie unter www.systemed.de und www.logi-methode.de.

DIE LOGI-METHODE: KENNEN UND LEHREN

Prävention und Therapie
von Übergewicht,
metabolischem Syndrom
und Typ-2-Diabetes

Zertifiziertes Seminar

am 13.10.2007
im Radisson SAS Hotel,
Hamburg





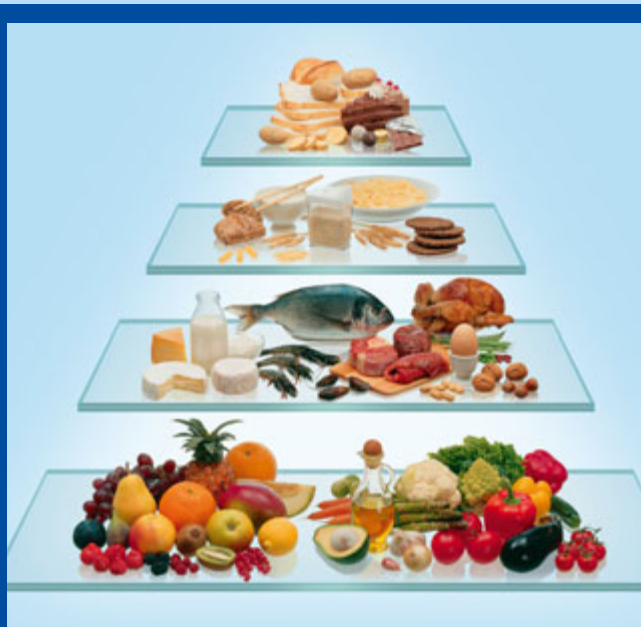
Die moderne Ernährungsweise zur Prävention und Therapie von Übergewicht, Metabolischem Syndrom und Typ-2-Diabetes.

Seit 40 Jahren wird die kohlenhydratbetonte, fettreduzierte Ernährung propagiert. Seitdem hat sich aber das Durchschnittsgewicht der Bevölkerung dermaßen erhöht, dass eine kontinuierlich steigende Prävalenz an Zivilisationskrankheiten wie Hypertonie, Hyperlipidämie und Typ-2-Diabetes zu verzeichnen ist.

Die LOGI-Methode stellt ein zu den etablierten Regeln alternatives Ernährungskonzept dar und ist insbesondere für Menschen mit Bauchfettansatz und den damit assoziierten Stoffwechselstörungen (Insulinresistenz und Metabolisches Syndrom) empfehlenswert: Diese **LOW Glycemic and Insulinemic Diet (LOGI)** ermöglicht einerseits eine Gewichtsreduktion, verbessert aber andererseits auch unabhängig vom Abnahmeerfolg die entgleiste Stoffwechselsituation der Betroffenen. Deshalb ist sie nicht nur zur Prävention und Therapie von Typ-2-Diabetes, sondern auch zur Behandlung von weiteren Folgeerkrankungen der Insulinresistenz wie PCO-Syndrom, NAFLD etc. geeignet. Darüber hinaus ist sie aber auch präventiv wirksam. Sie fördert bei Normalgewicht die Gewichtskontrolle.

Die LOGI-Methode macht dabei keine radikale Umstellung der Ernährungsgewohnheiten notwendig, sondern basiert auf traditionellen Grundnahrungsmitteln. Zur didaktischen Vermittlung des Konzepts dient die LOGI-Pyramide.

Das zu Grunde liegende Ernährungskonzept wurde von Endokrinologen der Harvard-Universitätskinderklinik (Boston, USA) entwickelt und wird dort seit einigen Jahren an der Adipositas-Ambulanz der Universitätskinderklinik mit großem Erfolg eingesetzt.



Im ersten Teil des Seminars wird die wissenschaftliche Evidenz dargelegt. Dr. Nicolai Worm stellt die Epidemiologie, Pathophysiologie und die diätetisch erzielbaren Stoffwechseleffekte der Kostumstellung vor.

Im zweiten Teil wird von Dipl. oec. troph. Heike Lemberger dargestellt, wie diese Erkenntnisse in die Praxis der Ernährungsberatung umgesetzt werden können.

Schwerpunkte: Wie reagieren die Ratsuchenden auf LOGI? Welche Fragen erwarten Sie? Welches Beratungsmaterial können Sie verwenden?

In den Seminargebühren ist das LOGI-Zertifikat, eine LOGI-CD zum Seminar, die LOGI-Pyramide und der LOGI-Guide enthalten.



Referenten:

Dr. Nicolai Worm
Ernährungswissenschaftler, München

Dipl. oec. troph.
Heike Lemberger
Universität Hamburg

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich zum Seminar DIE LOGI-METHODE: KENNEN UND LEHREN an.

Anmeldung per Fax an (040) 69212902 oder
per Email an leberger@active-and-food.de
Anmeldeschluss: 1. Oktober 2007

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen! Für jeden Teilnehmer bitte eine separate Anmeldung schicken.

Name: _____

Vorname: _____

Klinik: _____

Abteilung: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Kontoinhaber: _____

Kontonummer: _____

Bankleitzahl: _____

Bank: _____

Datum, Unterschrift: _____

Anmeldebedingungen: Mit der Anmeldebestätigung erteile ich Ihnen die Vollmacht, dass Heike Lemberger einmalig die Teilnahmegebühr gemäß meiner Buchung in Höhe von 250 Euro von meinem Konto per Lastschrift einzieht (nur bei inländischer Bank). Sie erhalten die Rechnung für die Veranstaltung sowie Wegbeschreibung und Hotelinformationen. Die Anmeldung muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird Ihnen eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro berechnet. Bei einem späteren Rücktritt wird Ihnen die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Sollte die Veranstaltung nicht durchgeführt werden können, wird Ihnen die bereits gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitere Ansprüche können Sie nicht geltend machen.