



ANDERSEN, Gisela., Dr. med.  
Betriebsärztin am Universitätsklinikum Eppendorf, Hamburg

BRAUMANN, Klaus-Michael, Prof. Dr. med.  
Universität Hamburg  
Fachbereich Bewegungswissenschaft, Hamburg

FÜRSTENBERG, Werner  
Geschäftsführer des Fürstenberg Instituts GmbH, Hamburg

LAUTERBACH, Matthias., Dr. med.  
Geschäftsführer des Kompetenznetzwerks Gesundheitscoaching,  
Hannover

RIVERA, Anja, Dr.  
Leiterin des konzernweiten Gesundheitsschutzes der Continental,  
Hannover

REER, Rüdiger, Prof. Dr. med.  
Universität Hamburg,  
Fachbereich Bewegungswissenschaft, Hamburg

TSCHARNEZKI, Olaf, Dr. med.  
Facharzt für Arbeitsmedizin, Hamburg

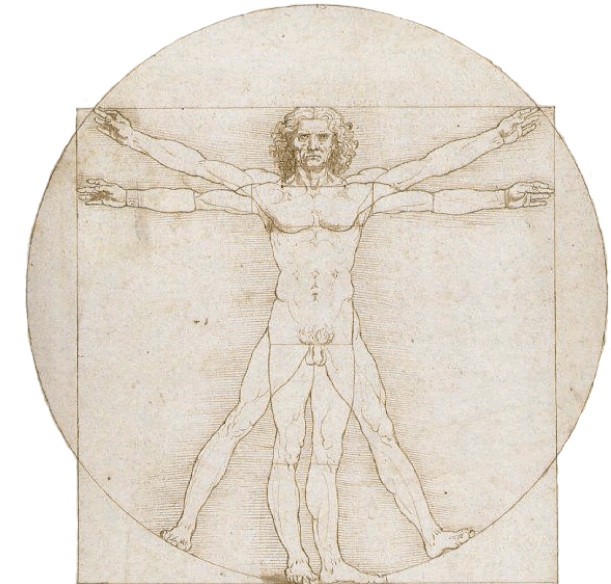
von RABENAU, Karsten  
OTTO GmbH & Co KG, Hamburg

WOLLESEN, Bettina, Dr. Spowiss  
Universität Hamburg, Abt. Bewegungs- und Trainingswissenschaft,  
Hamburg

Veranstaltungsort:  
Museum für Völkerkunde  
Rothenbaumchaussee 64  
20148 Hamburg



## 25. Hamburger Tage der Sport- und Bewegungsmedizin „Bewegung in der betrieblichen Gesundheitsförderung“



### Forum Sportmedizin

Partner der Universität Hamburg,  
Fachbereich Bewegungswissenschaft,  
Abteilung Sport- und Bewegungsmedizin  
Institut für Sport- und Bewegungsmedizin  
Hamburger Sportärztebund e.V.

**9. April 2011**  
**Museum für Völkerkunde**  
**Hamburg-Rotherbaum**

## Theorie der Sportmedizin

08.30-09.00 Anmeldung

Moderation: BRAUMANN

09.00-09.30 Begrüßung und Einführung  
BRAUMANN

09.30-10.00 Was uns bewegt!  
Hintergründe psychophysischer Fitness aus  
der Perspektive von Gesundheitscoaching  
LAUTERBACH

10.00-10.30 Kaffeepause/Industrieausstellung

10.30-11.00 Gesundheitsmanagement bei Otto GmbH  
Best practice des aktiv.net-Programms  
von RABENAU

11.00-11.30 Burnout!  
Volkskrankheit des 21. Jahrhunderts?  
FÜRSTENBERG

11.30-12.00 Verknüpfung von bewegungswissen-  
schaftlichen Konzepten und Arbeitsschutz als  
Zugangsweg im betrieblichen Gesundheits-  
management  
WOLLESEN

12.00-12.30 Kaffeepause/Industrieausstellung

Moderation: REER

Bewegung in der BGF aus der Sicht der Betriebsmedizin

12.30-13.00 Bewegung aus der Sicht eines Unternehmens  
der Konsumgüterindustrie  
TSCHARNETZKI

13.00-13.30 Bewegung aus der Sicht der Automobil-  
zulieferer  
RIVERA

13.30-14.00 Bewegung aus der Sicht einer öffentlichen  
Einrichtung (Großklinikum)  
ANDERSEN

ab 14.00 Diskussion

### Hinweis für Ärzte:

Bitte bringen Sie Ihren Barcode mit, damit wir Ihre Fortbildungs-  
punkte gutschreiben können!

### Akkreditierung:

Die Veranstaltung wurde von der Ärztekammer Hamburg mit  
5 Fortbildungspunkten (in der Kat. A) akkreditiert.

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. K.-M. Braumann  
Prof. Dr. med. R. Reer

## Organisation

Dipl. oec. troph. H. Lemberger

## Information

Universität Hamburg, Fakultät für Erziehungswissenschaft  
Psychologie und Bewegungswissenschaft  
Fachbereich Bewegungswissenschaft  
Abteilung Sport- und Bewegungsmedizin  
Mollerstraße 10  
20148 Hamburg  
Tel.: (040) 42838 - 6339 Fax: (040) 42838 - 2646  
www.forum-sportmedizin.de  
info@forum-sportmedizin.de

## Anmeldung: Vor Ort

## Hotelreservierung

Tourismus-Zentrale Hamburg  
Steinstraße 7, 20095 Hamburg  
Tel.: (040) 30051 - 300 Fax: (040) 300051 - 333

## Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 20 €.

NUR mit entsprechendem Nachweis 10 € für:  
- Mitglieder des Hamburger Sportärztebundes  
- Therapeuten  
- Trainer  
- Sportwissenschaftler

Kostenlos für Studierende.